



AKHARA

HORARIOS 2025/26



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		7:30 A 8:30 MADRUGA YOGA		
			9:30 A 11:00 KUNDALINI YOGA	
	11:00 A 12:00 YOGA SUAVE			
		12:00 A 13:30 HATHA YOGA		
	18:15 A 19:00 MEDITACIÓN	18:00 A 19:00 VINYASA/YIN YOGA	17:30 A 19:00 KUNDALINI YOGA	18:00 a 20:00
19:00 A 20:30 KUNDALINI YOGA	19:00 A 20:30 HATHA YOGA	19:00 A 20:30 HATHA YOGA	19:00 A 19:45 MEDITACIÓN	YOGA NIDRA CÍRCULO DE SANACIÓN
			20:00 A 21:30 KUNDALINI YOGA	EXPERIENCIAS



Andrea 619817526

Devta 656341780

Jai Hari 659479560

PRECIOS: 60€ 2X SEMANA | 40€ 1XSEMANA

PLAZAS LIMITADAS: 10 PERSONAS POR CLASE

IMPORTANTE:

REALIZAR RESERVA PARA ASEGURAR TU PLAZA